

El experimento del 80%

Actuar sin exigir certeza absoluta.

Elige hoy una decisión pequeña que normalmente intentarías tener completamente bajo control: qué ropa usar, qué plan elegir, qué mensaje enviar, dar el primer paso en un proyecto sin tener todo definido o empezar algo sin saber exactamente cómo va a salir.

Esta vez, cuando sientas que tienes aproximadamente un 80 % de la información necesaria, decide, ejecuta la acción

Después de hacerlo, no vuelvas a comprobar, corregir o analizar tu decisión durante un tiempo previamente establecido.

Al terminar, responde:

¿Qué temía que ocurriera si no estaba 100 % segura?



¿Qué ocurrió realmente?

¿Pude continuar aunque siguiera existiendo incertidumbre?

menu

De habilidades y Recursos

En lugar de preparar un plan para cada cosa que podría salir mal, crea un menú de recursos que puedas utilizar ante diferentes situaciones.

si algo cambia

puedo



LA FLEXIBILIDAD
TAMBIÉN ES
UNA FORMA
DE AVANZAR.

si me equivoco

puedo

Si alguien responde
diferente a lo esperado

puedo



NO SIEMPRE
PUEDO CONTROLAR
CÓMO RESPONDEN
LOS DEMÁS.

Si necesito más tiempo

puedo

Si no sé que hacer



NO TENER
TODA LA RESPUESTA
HOY NO SIGNIFICA
QUE NO PUEDA
DAR UN PRIMER PASO.

Observe



Sentí incertidumbre cuando	Para sentirme más segura/o hice	ALIVIO /10	¿Qué esperaba conseguir?	¿Qué es lo peor que podía pasar?